

# Sonnengarten Post



2001 - 2021



  
Wohnen und Pflege  
*Haus Sonnengarten*

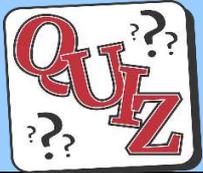
Juli 2021

# Unser Wochenprogramm

<b>Montag,</b> 28. Juni 	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	9.30 - 10.00	<b>"Jahreszeiten" mit Andrea</b>	Station 1
	10.30 - 11.00	<b>"Fit &amp; Aktiv" mit Sitzgymnastik (mit Ursula)</b>	Gymnastikraum
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Dienstag,</b> 29. Juni 	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	9.30 - 10.00	<b>"Wohlfühlen" mit Andrea &amp; Ursula</b>	Station 1
	11.00 - 11.30	Einkaufsmöglichkeit im Laden	Laden - Erdgeschoß
	14.00 - 15.00	<b>Denk Fit mit Ursula</b>	Gemeinschaftsraum
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Mittwoch,</b> 30. Juni 	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	9.30 - 10.00	<b>"Spiel &amp; Spaß" mit Andrea &amp; Simone</b>	Station 1
	10.00 - 11.00	<b>Mittwochsgruppe mit Ursula</b>	Station 2
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Donnerstag,</b> 1. Juli 	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	9.30 - 10.00	<b>"Früher" mit Andrea</b>	Station 1
	10.00 - 10.30	<b>"Wohlfühlen" mit Ursula &amp; Simone</b>	Station 2
	11.00 - 11.30	Einkaufsmöglichkeit im Laden	Laden - Erdgeschoß
	nachmittags	<i>Einkaufserledigungen im Ort</i>	(Ursula)
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
	15.30 - 16.30	<b>Malen entfällt</b>	Station 1 (vor Aufzug)
<b>Freitag,</b> 2. Juli 	8.00 - 9.00	"beschwingtes" Frühstück	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	9.30 - 10.00	<b>"Erinnern mit Musik" mit Ursula</b>	Station 1
	14.30 - 15.00	<b>Bibelstunde mit Simone</b>	Bibliothek
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Samstag,</b> 3. Juli	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Sonntag,</b> 4. Juli	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	10.00 - 11.00	<b>"Stadt, Land, Fluß" mit Bettina</b>	
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria

Durchführung von Gruppen unter Einhaltung der aktuell geltenden Hygieneschutzmaßnahmen.

# Unser Wochenprogramm

<b>Montag,</b> 5. Juli 	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	9.30 - 10.00	<b>"Jahreszeiten" mit Andrea</b>	Station 1
	10.30-11.00	<b>"Fit &amp; Aktiv" mit Sitzgymnastik (mit Simone)</b>	Gemeinschaftsraum
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Dienstag,</b> 6. Juli 	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	9.30 - 10.00	<b>"Wohlfühlen" mit Andrea &amp; Ursula</b>	Station 1
	11.00 - 11.30	Einkaufsmöglichkeit im Laden	Laden - Erdgeschoß
	14.00 - 15.00	<b>Denk Fit</b> mit Hilde Müller-Zehentbauer	Gemeinschaftsraum
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Mittwoch,</b> 7. Juli	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	9.30 - 10.00	<b>"Spiel &amp; Spaß" mit Andrea &amp; Bettina</b>	Station 1
	10.00 - 11.00	<b>Mittwochsgruppe mit Simone</b>	Station 2
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Donnerstag,</b> 8. Juli 	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	9.30 - 10.00	<b>"Früher" mit Andrea</b>	Station 1
	10.00 - 10.30	<b>"Wohlfühlen" mit Ursula und Bettina</b>	Station 2
	11.00 - 11.30	Einkaufsmöglichkeit im Laden	Laden - Erdgeschoß
	nachmittags	<i>Einkaufserledigungen im Ort</i>	(Simone)
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
	15.30 - 16.30	<b>Malen</b> mit Hilde Müller-Zehentbauer	Station 1 (vorAufzug)
<b>Freitag,</b> 9. Juli 	8.00 - 9.00	"beschwingtes" Frühstück	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	9.30 - 10.00	<b>"Erinnern mit Musik" mit Simone</b>	Station 1
	14.30 - 15.00	<b>Bibelgespräch mit Hilde Müller-Zehentbauer</b>	Bibliothek
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Samstag,</b> 10. Juli	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Sonntag,</b> 11. Juli 	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	10.00 - 11.00	<b>"Quiz" mit Bettina</b>	Station 2 (vor Aufzug)
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria

Durchführung von Gruppen unter Einhaltung der aktuell geltenden Hygieneschutzmaßnahmen.

# Unser Wochenprogramm

Wohnen und Pflege  
Haus Sonnengarten

<b>Montag,</b> 12. Juli 	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	9.30 - 10.00	<b>"Jahreszeiten" mit Ursula</b>	Station 1
	10.30 - 11.00	<b>"Fit &amp; Aktiv" mit Sturzprophylaxe (mit Andrea)</b>	Gymnastikraum
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Dienstag,</b> 13. Juli 	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	9.30 - 10.00	<b>"Wohlfühlen" mit Andrea &amp; Simone</b>	Station 1
	11.00 - 11.30	Einkaufsmöglichkeit im Laden	Laden - Erdgeschoß
	14.00 - 15.00	<b>Denk Fit</b> mit Hilde Müller-Zehentbauer	Gemeinschaftsraum
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Mittwoch,</b> 14. Juli 	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	9.30 - 10.00	<b>"Spiel &amp; Spaß" mit Andrea &amp; Bettina</b>	Station 1
	15.30 - 16.30	<b>fruchtige Eisträume mit Ursula</b>	Station 2
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Donnerstag,</b> 15. Juli 	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	9.30 - 10.00	<b>"Früher" mit Andrea</b>	Station 1
	10.00 - 10.30	<b>"Wohlfühlen" mit Simone &amp; Bettina</b>	Station 2
	11.00 - 11.30	Einkaufsmöglichkeit im Laden	Laden - Erdgeschoß
	nachmittags	<i>Einkaufserledigungen im Ort</i>	(Ursula)
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
	15.30 - 16.30	<b>Malen</b> mit Hilde Müller-Zehentbauer	Station 1 (vor Aufzug)
<b>Freitag,</b> 16. Juli 	8.00 - 9.00	"beschwingtes" Frühstück	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	9.30 - 10.00	<b>"Erinnern mit Musik" mit Ursula</b>	Station 1
	14.30 - 15.00	<b>Bibelgespräch mit Hilde Müller-Zehentbauer</b>	Bibliothek
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Samstag,</b> 17. Juli	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Sonntag,</b> 18. Juli 	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	10.00 - 11.00	<b>"Bingo" mit Bettina</b>	Station 2 (vor Aufzug)
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria

# JUBILÄUMSWOCHE

Wohnen und Pflege  
Haus Sonnengarten

<b>Montag,</b> 19. Juli 	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	9.30 - 10.00	<b>"Jahreszeiten" mit Andrea</b>	Station 1
	10.30-11.00	<b>"Fit &amp; Aktiv" mit Sitzgymnastik (mit Ursula)</b>	Gemeinschaftsraum
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Dienstag,</b> 20. Juli 	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	9.30 - 10.00	<b>"Wohlfühlen" mit Andrea &amp; Ursula</b>	Station 1
	11.00 - 11.30	Einkaufsmöglichkeit im Laden	Laden - Erdgeschoß
	14.00 - 15.00	<b>Denk Fit</b> mit Hilde Müller-Zehentbauer	Gemeinschaftsraum
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Mittwoch,</b> 21. Juli 	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	10.00	<b>Festgottesdienst</b>	Garten
	<i>anschließend</i>	<b>Sektempfang</b>	Garten
	<b>12.30</b>	<b>Festessen von Fa. APETITO lt. Speiseplan</b>	im Haus
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Donnerstag,</b> 22. Juli 	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	9.30 - 10.00	<b>"Früher" mit Andrea</b>	Station 1
		<b>Wohlfühlen entfällt</b>	
	11.00 - 11.30	Einkaufsmöglichkeit im Laden	Laden - Erdgeschoß
	nachmittags	<i>Einkaufserledigungen im Ort</i>	(Simone)
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
	<b>16 Uhr</b>	<b>zünftiger Jubiläums-BIERGARTEN mit Live-Musik &amp; Brathendl</b>	Garten (nur bei schöner Witterung)
<b>Freitag,</b> 23. Juli	8.00 - 9.00	"beschwingtes" Frühstück	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	9.30 - 10.00	<b>"Erinnern mit Musik" mit Simone</b>	Station 1
	<b>mittags</b>	<b>Festessen</b> von Fa. APETITO lt. Speiseplan	im Haus
	14.30 - 15.00	<b>Bibelgespräch mit Hilde Müller-Zehentbauer</b>	Bibliothek
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Samstag,</b> 24. Juli	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Sonntag,</b> 25. Juli 	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	10.00 - 11.00	<b>"Quiz" mit Bettina</b>	Station 2 (vor Aufzug)
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria

Führung von Gruppen unter Einhaltung der aktuell geltenden Hygieneschutzmaßnahmen.

# Unser Wochenprogramm

Wohnen und Pflege  
Haus Sonnengarten

<b>Montag,</b> 26. Juli	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	9.30 - 10.00	<b>"Jahreszeiten" mit Andrea</b>	Station 1
	10.30-11.00	<b>"Fit &amp; Aktiv" mit Sitzgymnastik (mit Simone)</b>	Gemeinschaftsraum
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Dienstag,</b> 27. Juli  	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	9.30 - 10.00	<b>"Wohlfühlen" mit Andrea &amp; Simone</b>	Station 1
	11.00 - 11.30	Einkaufsmöglichkeit im Laden	Laden - Erdgeschoß
	14.00 - 15.00	<b>Denk Fit</b> mit Hilde Müller-Zehentbauer	Gemeinschaftsraum
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Mittwoch,</b> 28. Juli  	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	9.30 - 10.00	<b>"Spiel &amp; Spaß" mit Andrea &amp; Bettina</b>	Station 1
	10.00 - 11.00	<b>Mittwochsgruppe mit Ursula</b>	Station 2
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Donnerstag,</b> 29. Juli  	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	9.30 - 10.00	<b>"Früher" mit Andrea</b>	Station 1
	10.00 - 10.30	<b>"Wohlfühlen" mit Simone &amp; Ursula</b>	Station 2
	11.00 - 11.30	Einkaufsmöglichkeit im Laden	Laden - Erdgeschoß
	nachmittags	<i>Einkaufserledigungen im Ort</i>	(Ursula)
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
	15.30 - 16.30	<b>Malen</b> mit Hilde Müller-Zehentbauer	Station 1 (vor Aufzug)
<b>Freitag,</b> 30. Juli  	8.00 - 9.00	"beschwingtes" Frühstück	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	9.30 - 10.00	<b>"Erinnern mit Musik" mit Ursula</b>	Station 1
	14.30 - 15.00	<b>Bibelgespräch mit Hilde Müller-Zehentbauer</b>	Bibliothek
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Samstag,</b> 31. Juli	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Sonntag,</b> 1. August  	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	10.00 - 11.00	<b>"Bingo" mit Bettina</b>	Station 2 (vor Aufzug)
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria

Durchführung von Gruppen unter Einhaltung der aktuell geltenden Hygieneschutzmaßnahmen.



### Impressum

Auflagenhöhe : 70

Die „Sonnengarten-Post“ ist ein Informationsblatt für unsere Senioren, hier im Hause. Auch Sie können aktiv an ihrer Gestaltung mitwirken!  
Wir freuen uns auf Ihre Geschichten, Bilder und Ideen!

**Sandra Absmeier**  
Sozialdienst

Quellen: pixabay.com

*Die nächste Sonnengarten-Post erscheint voraussichtlich am 30.07.2021*

