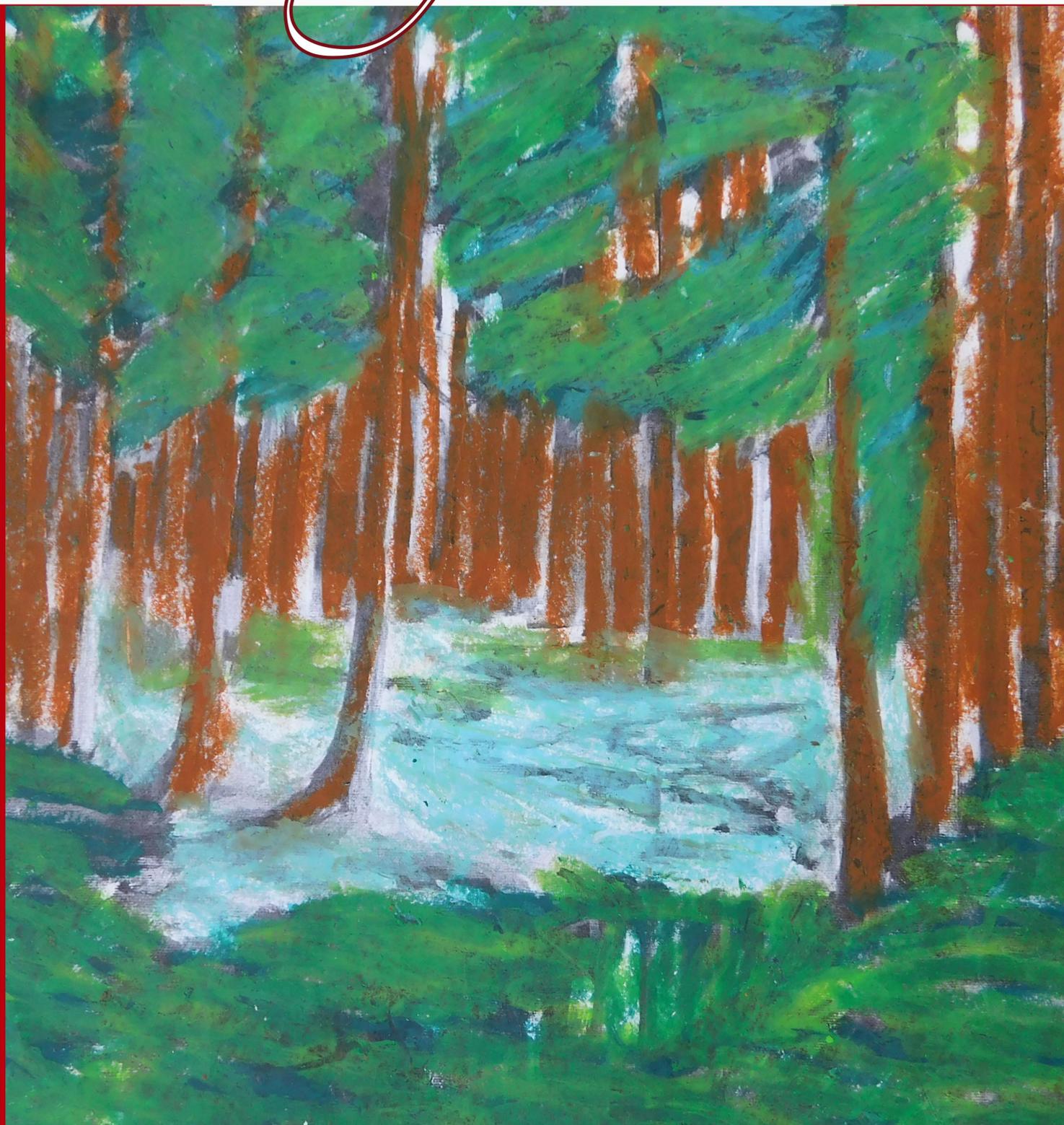


# Sonnengarten Post



gemalt von unserer Bewohnerin Inge Petzi

## November 2020

# Unser Wochenprogramm

Wohnen und Pflege  
Haus Sonnengarten

<b>Montag,</b> 26. Oktober	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	9.30 - 10.00	<b>"Erinnern mit Musik" mit Andrea</b>	Station 1
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Dienstag,</b> 27. Oktober	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	9.30 - 10.00	<b>"in Bewegung" mit Andrea &amp; Ursula</b>	Station 1
	11.00 - 11.30	Einkaufsmöglichkeit für Station 1+EG	Laden - Erdgeschoß
	14.00 - 15.00	<b>Denk Fit</b> mit Hilde Müller-Zehentbauer	Garten
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Mittwoch,</b> 28. Oktober	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	9.30 - 10.00	<b>"Singen" mit Andrea</b>	Station 1
	10.00 - 11.00	<b>Mittwochsgruppe mit Ursula</b>	Station 2
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Donnerstag,</b> 29. Oktober	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	9.30 - 10.00	<b>"Jahreszeiten" mit Andrea</b>	Station 1
	11.00 - 11.30	Einkaufsmöglichkeit für Station 2	Laden - Erdgeschoß
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
	15.30 - 16.30	<b>Malen</b> mit Hilde Müller-Zehentbauer	Garten
<b>Freitag,</b> 30. Oktober	8.00 - 9.00	"beschwingtes" Frühstück	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	9.30 - 10.00	<b>"Früher" mit Simone</b>	Station 1
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Samstag,</b> 31. Oktober	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Sonntag,</b> 1. November	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	9.30 - 10.00	Übertragung der Hl. Messe (TV)	Station 1
	10.00 - 11.00	<b>"Märchen" mit Bettina</b>	Station 2 (vor Aufzug)
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria



Anmeldung zu Gruppen: Haustelefon 206 oder direkt im Sozialdienst

# Unser Wochenprogramm

<b>Montag,</b> 2. November	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	9.30 - 10.00	<b>"Erinnern mit Musik" mit Andrea</b>	Station 1
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Dienstag,</b> 3. November	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	9.30 - 10.00	<b>"Wohlfühlen" mit Andrea &amp; Ursula</b>	Station 1
	11.00 - 11.30	Einkaufsmöglichkeit für Station 1+EG	Laden - Erdgeschoß
	14.00 - 15.00	<b>Denk Fit</b> mit Hilde Müller-Zehentbauer	Garten
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Mittwoch,</b> 4. November	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	9.30 - 10.00	<b>"Singen" mit Ursula</b>	Station 1
	10.00 - 11.00	<b>Mittwochsgruppe mit Andrea</b>	Station 2
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Donnerstag,</b> 5. November	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	9.30 - 10.00	<b>"Jahreszeiten" mit Andrea</b>	Station 1
	11.00 - 11.30	Einkaufsmöglichkeit für Station 2	Laden - Erdgeschoß
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
	15.30 - 16.30	<b>Malen</b> mit Hilde Müller-Zehentbauer	Garten
<b>Freitag,</b> 6. November	8.00 - 9.00	"beschwingtes" Frühstück	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	9.30 - 10.00	<b>Morgenkreis "Früher" mit Bettina</b>	Station 1
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Samstag,</b> 7. November	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Sonntag,</b> 8. November	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	9.30 - 10.00	Übertragung der Hl. Messe (TV)	Station 1
	10.00 - 11.00	<b>"Quiz" mit Bettina</b>	Station 2 (vor Aufzug)
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria



Anmeldung zu Gruppen: Haustelefon 206 oder direkt im Sozialdienst

# Unser Wochenprogramm

<b>Montag,</b> 9. November	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	9.30 - 10.00	<b>"Erinnern mit Musik" mit Andrea</b>	Station 1
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Dienstag,</b> 10. November	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	9.30 - 10.00	<b>"in Bewegung" mit Andrea &amp; Simone</b>	Station 1
	11.00 - 11.30	Einkaufsmöglichkeit für Station 1+EG	Laden - Erdgeschoß
	14.00 - 15.00	<b>Denk Fit</b> mit Hilde Müller-Zehentbauer	Garten
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Mittwoch,</b> 11. November	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	9.30 - 10.00	<b>"Singen" mit Andrea</b>	Station 1
	10.00 - 11.00	<b>Mittwochsgruppe mit Simone</b>	Station 2
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Donnerstag,</b> 12. November	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	9.30 - 10.00	<b>"Jahreszeiten" mit Bettina</b>	Station 1
	11.00 - 11.30	Einkaufsmöglichkeit für Station 2	Laden - Erdgeschoß
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
	15.30 - 16.30	<b>Malen</b> mit Hilde Müller-Zehentbauer	Garten
<b>Freitag,</b> 13. November	8.00 - 9.00	"beschwingtes" Frühstück	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	9.30 - 10.00	<b>"Früher" mit Bettina</b>	Station 1
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Samstag,</b> 14. November	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Sonntag,</b> 15. November	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	9.30 - 10.00	Übertragung der Hl. Messe (TV)	Station 1
	10.00 - 11.00	<b>"Bingo" mit Bettina</b>	Station 2 (vor Aufzug)
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria



Anmeldung zu Gruppen: Haustelefon 206 oder direkt im Sozialdienst

# Unser Wochenprogramm

Wohnen und Pflege  
Haus Sonnengarten

<b>Montag,</b> 16. November	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	9.30 - 10.00	<b>"Erinnern mit Musik" mit Andrea</b>	Station 1
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Dienstag,</b> 17. November	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	9.30 - 10.00	<b>"Wohlfühlen" mit Andrea &amp; Ursula</b>	Station 1
	11.00 - 11.30	Einkaufsmöglichkeit für Station 1+EG	Laden - Erdgeschoß
	14.00 - 15.00	<b>Denk Fit</b> mit Hilde Müller-Zehentbauer	Garten
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Mittwoch,</b> 18. November	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	9.30 - 10.00	<b>"Singen" mit Andrea</b>	Station 1
	10.00 - 11.00	<b>Mittwochsgruppe mit Ursula</b>	Station 2
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Donnerstag,</b> 19. November	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	9.30 - 10.00	<b>"Jahreszeiten" mit Andrea</b>	Station 1
	11.00 - 11.30	Einkaufsmöglichkeit für Station 2	Laden - Erdgeschoß
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
	15.30 - 16.30	<b>Malen</b> mit Hilde Müller-Zehentbauer	Garten
<b>Freitag,</b> 20. November	8.00 - 9.00	"beschwingtes" Frühstück	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	9.30 - 10.00	<b>"Früher" mit Simone</b>	Station 1
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Samstag,</b> 21. November	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Sonntag,</b> 22. November	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	9.30 - 10.00	Übertragung der Hl. Messe (TV)	Station 1
	10.00 - 11.00	<b>"Lesestunde" mit Bettina</b>	Station 2 (vor Aufzug)
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria



Anmeldung zu Gruppen: Haustelefon 206 oder direkt im Sozialdienst

# Unser Wochenprogramm

<b>Montag,</b> 23. November	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	9.30 - 10.00	<b>"Erinnern mit Musik" mit Andrea</b>	Station 1
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Dienstag,</b> 24. November 	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	9.30 - 10.00	<b>"in Bewegung" mit Andrea &amp; Simone</b>	Station 1
	11.00 - 11.30	Einkaufsmöglichkeit für Station 1+EG	Laden - Erdgeschoß
	14.00 - 15.00	<b>Denk Fit</b> mit Hilde Müller-Zehentbauer	Gemeinschaftsraum
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Mittwoch,</b> 25. November 	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
		<b>Singen entfällt</b>	
	10.00 - 11.00	<b>Schmankerlgruppe "Weihnachtsbäckerei"</b>	Station 2
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Donnerstag,</b> 26. November	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	9.30 - 10.00	<b>"Jahreszeiten" mit Andrea</b>	Station 1
	11.00 - 11.30	Einkaufsmöglichkeit für Station 2	Laden - Erdgeschoß
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
	15.30 - 16.30	<b>Malen</b> mit Hilde Müller-Zehentbauer	Garten
<b>Freitag,</b> 27. November	8.00 - 9.00	"beschwingtes" Frühstück	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	9.30 - 10.00	<b>"Früher" mit Simone</b>	Station 1
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Samstag,</b> 28. November	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	<i>anschließend</i>	<i>Vorlesen aus der Tageszeitung</i>	(vor Aufzug)
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Sonntag,</b> 29. November  <b>1. ADVENT</b>	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	9.30 - 10.00	Übertragung der Hl. Messe (TV)	Station 1
	10.00 - 11.00	<b>"Hast du Worte" mit Bettina</b>	Station 2 (vor Aufzug)
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria



Anmeldung zu Gruppen: Haustelefon 206 oder direkt im Sozialdienst



# Bayrisch für Anfänger

Fia d'Fleh  
gibt's a Puiva,  
fia d'Schuah  
gibt's a Wix,  
fian Durschd  
gibt's a Bier,  
nua fia d'Bledheit  
gibt's nix!

meinherzschlag  
DA BOARISCHE ONLINE-SHOP

Der Online-Shop für echte Bayern:  
[www.meinherzschlag.de](http://www.meinherzschlag.de)



## Impressum

Auflagenhöhe : 70

Die „Sonnengarten-Post“ ist ein Informationsblatt für unsere Senioren, hier im Hause.

Auch Sie können aktiv an ihrer Gestaltung mitwirken! Wir freuen uns auf Ihre Geschichten, Bilder und Ideen!

**Sandra Absmeier**  
Sozialdienst

Quellen: pixabay.com –  
[www.meinherzschlag.de](http://www.meinherzschlag.de)