

# Sonnengarten Post



*gemalt von unserer Bewohnerin Andrea Beck*

**Februar 2020**



# EINLADUNG ZUM HAUSBALL

**AM MITTWOCH**  
den 19.02.2020

**um 16 Uhr**

mit Auftritten der  
Ruhstorfer Kindergarde und dem  
Kinderprinzenpaar  
sowie  
musikalische Unterhaltung mit dem  
Duo „Verschwogad“  
aus Ruhstorf

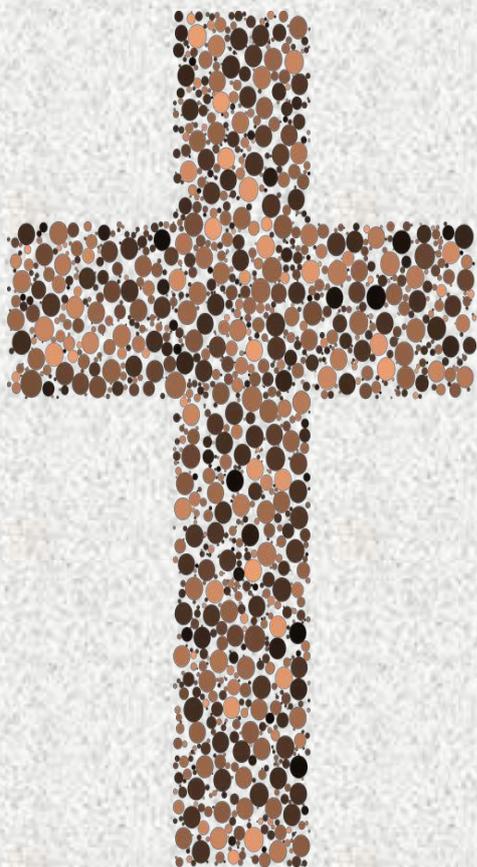
**Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**



Ob's warm, ob's  
kalt, in jedem Fall  
viel Narren gibt's  
im Karneval!



# Kirchliche Termine im Februar 2020:



**Donnerstag, 13. Februar 2020**

**HL. MESSE**

*um 10.00 Uhr*

*im Gemeinschaftsraum*

**Mittwoch, 26. Februar 2020**

**WORTGOTTESDIENST**

**mit Maria Hatz**

*um 10.00 Uhr*

*im Gemeinschaftsraum*

**BIBELGESPRÄCHE**

*mit Hilde Müller-Zehentbauer*



**freitags** (siehe Monatskalender)

*um 14.30 Uhr*

*in der Bibliothek*

*Das ist mein Gebot,  
dass ihr einander liebt,  
wie ich euch **liebe.***

Johannes 15,12

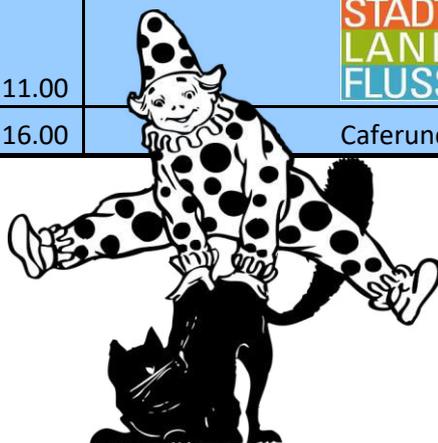
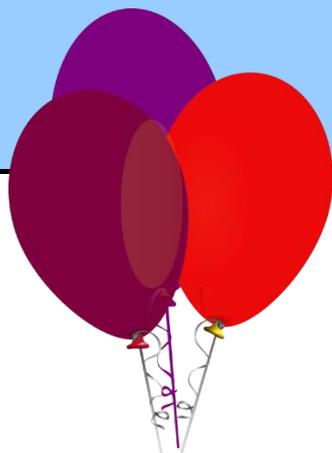
# Veranstaltungskalender Februar 2020

<b>Montag,</b> 27. Januar	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	9.30 - 10.00	"Jahreszeiten" mit Andrea	Station 1
	10.30 - 11.00	Sitzgymnastik mit Simone	Gymnastikraum UG
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
	16.00 - 17.00	<b>Lesestunde mit Beate Gründl-Lechner</b> 	Bibliothek
<b>Dienstag,</b> 28. Januar	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	9.30 - 11.00	Generationsgruppe	Station 1 (vor Aufzug)
	11.30 - 12.00	Einkaufsmöglichkeit	Laden - Erdgeschoß
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Mittwoch,</b> 29. Januar	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	10.30 - 11.00	Singen mit Sandra	Station 1 (vor Aufzug)
	14.30	<b>Cafe-Stammtisch mit Simone &amp; Elena</b>	Gemeinschaftsraum
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Donnerstag,</b> 30. Januar	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	9.30 - 10.00	"Wohlfühlen" mit Simone & Andrea	Station 1
	10.00 - 12.00	<b>"O dampfed is" mit Ursula</b>	Cafeteria
	11.30 - 12.00	Einkaufsmöglichkeit	Laden - Erdgeschoß
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
	15.30 - 16.30	Malen mit Hilde Müller-Zehentbauer 	Station 1 (vor Aufzug)
<b>Freitag,</b> 31. Januar	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	9.30 - 10.00	"Erinnern mit Musik" mit Simone	Station 1
	10.30 - 11.00	Gedächtnisgruppe mit Ursula	Bibliothek
	14.30 - 15.00	Bibelgespräch mit Hilde Müller-Zehentbauer 	Bibliothek
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Samstag,</b> 1. Februar	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1 (vor Aufzug)
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Sonntag,</b> 2. Februar	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 2
	9.30 - 10.00	Übertragung der Hl. Messe (TV)	Station 1
	10.00 - 11.00	<b>QUIZ</b> mit Simone	Station 2 (vor Aufzug)
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria



# Veranstaltungskalender Februar 2020

<b>Montag,</b> 3. Februar	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	9.30 - 10.00	"Jahreszeiten" mit Ursula	Station 1
	10.30 - 11.00	Sitzgymnastik mit Andrea	Gymnastikraum UG
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
	16.00 - 17.00	<b>Lesestunde mit Beate Gründl-Lechner</b>	Bibliothek
<b>Dienstag,</b> 4. Februar	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	9.30 - 11.00	Generationsgruppe	Station 1 (vor Aufzug)
	11.30 - 12.00	Einkaufsmöglichkeit	Laden - Erdgeschoß
	14.00 - 15.00	<b>Denk Fit mit Hilde Müller-Zehentbauer</b>	Bibliothek
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Mittwoch,</b> 5. Februar	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	10.30 - 11.00	Singen mit Sandra	Station 1 (vor Aufzug)
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Donnerstag,</b> 6. Februar	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	9.30 - 10.00	"Wohlfühlen" mit Ursula & Simone	Station 1
	10.30 - 11.00	<b>"Rücken-Fit" mit Andrea</b>	Gymnastikraum UG
	11.30 - 12.00	Einkaufsmöglichkeit	Laden - Erdgeschoß
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
	15.30 - 16.30	Malen mit Hilde Müller-Zehentbauer 	Station 1 (vor Aufzug)
<b>Freitag,</b> 7. Februar	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	9.30 - 10.00	"Erinnern mit Musik" mit Ursula	Station 1
	10.30 - 11.00	Gedächtnisgruppe mit Simone	Bibliothek
	14.30 - 15.00	Bibelgespräch mit Hilde Müller-Zehentbauer 	Bibliothek
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Samstag,</b> 8. Februar	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1 (vor Aufzug)
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Sonntag,</b> 9. Februar	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 2
	9.30 - 10.00	Übertragung der Hl. Messe (TV)	Station 1
	10.00 - 11.00	 mit Ursula	Station 2 (vor Aufzug)
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria



# Veranstaltungskalender Februar 2020

<b>Montag,</b>	10. Februar	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
		9.30 - 10.00	"Jahreszeiten" mit Andrea	Station 1
		10.30 - 11.00	Sitzgymnastik mit Ursula	Gymnastikraum UG
		15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
		16.00 - 17.00	<b>Lesestunde mit Beate Gründl-Lechner</b>	Bibliothek
<b>Dienstag,</b>	11. Februar	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
		9.30 - 11.00	Generationsgruppe	Station 1 (vor Aufzug)
		11.30 - 12.00	Einkaufsmöglichkeit	Laden - Erdgeschoß
		15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Mittwoch,</b>	12. Februar	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
		10.30 - 11.00	Singen mit Sandra	Station 1 (vor Aufzug)
		15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Donnerstag,</b>	13. Februar	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
		10.00	<b>Hl. Messe</b>	Gemeinschaftsraum
			<i>Morgenkreis entfällt</i>	
		15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
		15.30 - 16.30	Malen mit Hilde Müller-Zehentbauer	Station 1 (vor Aufzug)
<b>Freitag,</b>	14. Februar	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
		9.30 - 10.00	"Erinnern mit Musik" mit Simone	Station 1
		10.30 - 11.00	Gedächtnisgruppe mit Ursula	Bibliothek
		14.30 - 15.00	Bibelgespräch mit Hilde Müller-Zehentbauer	Bibliothek
		15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Samstag,</b>	15. Februar	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1 (vor Aufzug)
		15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Sonntag,</b>	16. Februar	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 2
		9.30 - 10.00	Übertragung der Hl. Messe (TV)	Station 1
		10.00 - 11.00	<b>RATESPIELE</b> mit Simone	Station 2 (vor Aufzug)
		15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria



# Veranstaltungskalender Februar 2020

<b>Montag,</b> 17. Februar	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	9.30 - 10.00	"Jahreszeiten" mit Simone	Station 1
	10.30 - 11.00	Sitzgymnastik mit Ursula	Gymnastikraum UG
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
	16.00 - 17.00	<b>Lesestunde mit Beate Gründl-Lechner</b>	Bibliothek
<b>Dienstag,</b> 18. Februar 	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	9.30 - 11.00	Generationsgruppe	Station 1 (vor Aufzug)
	11.30 - 12.00	Einkaufsmöglichkeit	Laden - Erdgeschoß
	14.00 - 15.00	<b>Denk Fit mit Hilde Müller-Zehentbauer</b>	Bibliothek
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Mittwoch,</b> 19. Februar 		Singen entfällt	
	16.00	<b>HAUSBALL</b>	Gemeinschaftsraum
		<b>Cafeteria geschlossen!</b>	
	<b>--&gt; Kaffee gibt's ab 14.30 Uhr auf den Stationen!!</b>		
<b>Donnerstag,</b> 20. Februar	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	9.30 - 10.00	"in Bewegung" mit Ursula & Andrea	Station 1
	10.30 - 11.00	<b>"Traumreisen" mit Simone</b>	Bibliothek
	11.30 - 12.00	Einkaufsmöglichkeit	Laden - Erdgeschoß
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
	15.30 - 16.30	Malen mit Hilde Müller-Zehentbauer 	Station 1 (vor Aufzug)
<b>Freitag,</b> 21. Februar	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
	9.30 - 10.00	"Erinnern mit Musik" mit Bettina	Station 1
	10.30 - 11.00	Gedächtnisgruppe mit Simone	Bibliothek
	14.30 - 15.00	Bibelgespräch mit Hilde Müller-Zehentbauer 	Bibliothek
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Samstag,</b> 22. Februar	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1 (vor Aufzug)
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Sonntag,</b> 23. Februar	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 2
	9.30 - 10.00	Übertragung der Hl. Messe (TV)	Station 1
	10.00 - 11.00	 mit Bettina	Station 2 (vor Aufzug)
	15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria

# Veranstaltungskalender Februar 2020

<b>Montag,</b>	24. Februar	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
		9.30 - 10.00	"Jahreszeiten" mit Andrea	Station 1
		10.30 - 11.00	Sitzgymnastik mit Simone	Gymnastikraum UG
		15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
		16.00 - 17.00	<b>Lesestunde mit Beate Gründl-Lechner</b>	Bibliothek
<b>Dienstag,</b>	25. Februar	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
			Generationsgruppe entfällt --> Ferienzeit	
		11.30 - 12.00	Einkaufsmöglichkeit	Laden - Erdgeschoß
		15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Mittwoch,</b>	26. Februar	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
			Singen entfällt	
		10.00	<b>Wortgottesdienst</b> mit Maria Hatz	Speisesaal
		15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Donnerstag,</b>	27. Februar	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
		9.30 - 10.00	"Wohlfühlen" mit Simone & Andrea	Station 1
		10.00 - 12.00	<b>"O' dampfed is"</b> mit Ursula	Cafeteria
		11.30 - 12.00	Einkaufsmöglichkeit	Laden - Erdgeschoß
		15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
		15.30 - 16.30	Malen mit Hilde Müller-Zehentbauer 	Station 1 (vor Aufzug)
<b>Freitag,</b>	28. Februar	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1/2
		9.30 - 10.00	"Erinnern mit Musik" mit Bettina	Station 1
		10.30 - 11.00	Gedächtnisgruppe mit Ursula	Bibliothek
		14.30 - 15.00	Bibelgespräch mit Hilde Müller-Zehentbauer 	Bibliothek
		15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Samstag,</b>	29. Februar	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 1 (vor Aufzug)
		15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria
<b>Sonntag,</b>	01. März	8.00 - 9.00	Aktivierende Frühstücksgruppe	Station 2
		9.30 - 10.00	Übertragung der Hl. Messe (TV)	Station 1
		10.00 - 11.00	 mit Simone	Station 2 (vor Aufzug)
		15.00 - 16.00	Caferunde	Cafeteria



Glück ist das Zusammentreffen  
von Phantasie und Wirklichkeit.

Leo Tolstoi



*Nicht vergessen:  
14. Februar ist Valentinstag*

### Impressum

Auflagenhöhe : 85

Die „Sonnengarten-Post“ ist ein Informationsblatt für unsere Senioren, hier im Hause.

Auch Sie können aktiv an ihrer Gestaltung mitwirken! Wir freuen uns auf Ihre Geschichten, Bilder und Ideen!

**Sandra Absmeier**  
Sozialdienst

Quellen: pixabay.com -  
openclipart.com -

*Der nächste Veranstaltungskalender erscheint voraussichtlich am 29. Februar 2020*

